

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озорокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368



*А.А. Озорова*  
 (подпись) (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 10.06. 2024 г.

| День 16  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                            | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>395</b> | <b>14,6</b> | <b>10,2</b> | <b>88,5</b>    | <b>507,9</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец свежий                                      | 30         | 0,2         | 0           | 0,8            | 4,2                                  | -              |
| Щи из свежей капусты с картофелем на к/б           | 150        | 1,7         | 3,0         | 5,9            | 57,7                                 | ТТК № 47       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                  | 150        | 8,9         | 13,0        | 14,8           | 195,3                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб ржаной  | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>500</b> | <b>12,1</b> | <b>16,2</b> | <b>41,6</b>    | <b>344,5</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                      | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74       |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 10,0           | 47,4                                 | -              |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом             | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Булочка вапильная                                  | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>14,5</b> | <b>15,5</b> | <b>66,4</b>    | <b>431,7</b>                         | -              |
| <b>Итого за 16 день</b>                            |            | <b>42,0</b> | <b>42,7</b> | <b>215,5</b>   | <b>1375,3</b>                        | -              |

Шеф-повар: *А.А. Озорова*

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озорокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368



(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 11.06 2024 г.

| День 17  | Выход<br>г  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|-------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |             |             |              |                |                                      |                |
| Каша вязкая молочная (рисовая)                     | 150         | 2,3         | 6,0          | 23,7           | 163,5                                | ТТК № 102      |
| Чай с молоком или сливками                         | 150         | 2,6         | 2,3          | 11,2           | 76,2                                 | № 394          |
| Батон  | 45          | 3,4         | 1,3          | 23,1           | 117,9                                | -              |
| Сыр (порциями)                                     | 5           | 1,2         | 1,5          | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b>  | <b>9,5</b>  | <b>11,1</b>  | <b>58,0</b>    | <b>375,3</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |             |             |              |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                            | 180         | 0,9         | 0,2          | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b>  | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>   | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |             |             |              |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                    | 30          | 0,4         | 1,9          | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Борщ со сметаной                                   | 150/5       | 1,2         | 3,0          | 5,4            | 53,6                                 | ТТК № 200      |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                     | 50/30       | 8,3         | 9,8          | 15,6           | 154,2                                | ТТК № 60       |
| Макаронные изделия отварные с маслом               | 110         | 4,1         | 4,4          | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 150         | 0,1         | 0            | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб ржаной  | 20          | 1,3         | 0,2          | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>545</b>  | <b>15,4</b> | <b>19,3</b>  | <b>79,4</b>    | <b>529,0</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |             |             |              |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с соусом молочным             | 130/50      | 16,3        | 13,2         | 27,4           | 365,8                                | ТТК № 151, 350 |
| Кефир  | 180         | 5,1         | 4,4          | 7,0            | 92,5                                 | № 401          |
| Батон  | 40          | 3,0         | 1,2          | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>400</b>  | <b>24,4</b> | <b>18,8</b>  | <b>55,0</b>    | <b>563,1</b>                         | -              |
| <b>Итого за 17 день:</b>                           | <b>50,2</b> | <b>49,4</b> | <b>210,1</b> | <b>1542,5</b>  | -                                    | -              |

Шеф-повар:



Утверждаю: ООО «Славия»  
 Директор: Озрокова Ю.М.



Согласовано: Заведующая МОУ  
 детского сада № 368



## МЕНЮ

на 14.06. 2024 г.

| День 20  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|--------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |              |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                            | 150        | 7,0          | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 160        | 2,4          | 1,9         | 12,2           | 76,01                                | № 395          |
| Батон  | 40         | 3,0          | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| Сыр порциями                                       | 5          | 1,2          | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>355</b> | <b>13,6</b>  | <b>8,1</b>  | <b>61,9</b>    | <b>373,7</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |              |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8          | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>0,8</b>   | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |              |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6          | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Борщ с капустой и картофелем на бульоне            | 150        | 1,5          | 3,0         | 7,1            | 62,4                                 | ТТК № 28       |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 50         | 6,3          | 8,5         | 15,1           | 144,9                                | ТТК № 61       |
| Рагу овощное ( 3 вариант)                          | 110        | 2,0          | 4,3         | 10,8           | 97,7                                 | № 344          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 150        | 0,1          | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 374          |
| Хлеб ржаной  | 40         | 2,6          | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 25         | 1,9          | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>555</b> | <b>15,0</b>  | <b>19,1</b> | <b>85,9</b>    | <b>566,36</b>                        | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |              |             |                |                                      |                |
| Помидоры свежие                                    | 40         | 0,4          | 0,1         | 1,5            | 9,6                                  | -              |
| Сиченики «Рябушка» с соусом сметанным              | 100/30     | 7,15         | 11,5        | 19,4           | 232,6                                | ТТК № 59       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 180/10     | 0,10         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5          | 0,1         | 10,0           | 47,4                                 | -              |
| Печенье  | 20         | 1,5          | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>400</b> | <b>10,6</b>  | <b>13,7</b> | <b>55,6</b>    | <b>412,4</b>                         | -              |
| <b>Итого за 20 день:</b>                           |            | <b>40,05</b> | <b>41,7</b> | <b>222,4</b>   | <b>1443,66</b>                       | -              |

Шеф-повар: 